

Inner Peace Training

Die individuelle Begleitung für inneren Frieden

Das Inner Peace Training geht über sechs Monate und richtet sich an Menschen, die

- Inneren Frieden finden wollen.
- Zufriedener sein möchten.
- Ihre innere Weisheit stärken möchten.
- In ihrer spirituellen Arbeit ein gutes Stück weiterkommen wollen.
- Ihr Selbstbewusstsein und ihre Selbstakzeptanz stärken wollen.

Innerer Frieden ist DIE Grundlage für ein erfülltes, glückliches Leben. Davon bin ich überzeugt.

Mit dem Kurs in Wundern ist eines der größten und bedeutendsten spirituellen Werke, die es jemals gab, alleine diesem Zweck gewidmet: Inneren Frieden zu finden. Dies zeigt bereits, wie wichtig innerer Frieden ist.

Jede äußere Suche und jedes Streben nach Sicherheit, Reichtum und Erfolg sind eine Folge der Suche nach innerem Frieden.

Meiner Meinung nach können wir die Bedeutung des inneren Friedens gar nicht hoch genug schätzen.

Um einige Beispiele zu zeigen - Von einem Ort des inneren Friedens aus kannst du:

- Glückliche Beziehungen führen.
- Deiner Intuition vertrauen und ihr folgen.
- Morgens freudig aus dem Bett aufstehen.
- Kluge Entscheidungen für dich und andere treffen.
- Glücklich sein.
- Eine Hilfe für andere sein.
- Gelassen auf schwierige Situationen reagieren möchtest.
- Ein Licht sein, das anderen den Weg leuchtet.

Inneren Frieden zu erlangen und ihn zu erhalten ist die absolute Meisterschaft.

Es ist ein Weg, der ein Leben lang andauert und auf dem wir uns Schritt für Schritt immer mehr in den Frieden begeben. Auch, wenn wir ihn zwischendurch verlieren, werden wir ihn auf einer neuen Ebene wiederfinden.

Warum ist mir innerer Frieden so wichtig?

Seitdem ich denken kann, bin ich der Friedensschlichter in unserer Familie und in meinem Freundeskreis. In der Schule und im Studium habe ich mich immer um diejenigen gekümmert, die außen standen (dort stand ich auch oft genug). Harmonie ist mir wichtig – und die kommt von innen.

Viele Menschen wünschen sich, dass es keine Kriege und keinen Streit mehr gibt.

Viele Menschen wünschen sich mehr Harmonie und Einklang in ihrem Umfeld. Für mich führt dieser Weg über den inneren Frieden.

Mir ist es von Herzen ein Anliegen, dich auf dem Weg zu deinem inneren Frieden zu begleiten. Dich zu stärken, aufzubauen und dir zu helfen den Platz des Friedens in deinem Inneren zu finden. Dadurch wird sich dein Leben zum Besseren verändern – auf sanfte Art.

Inner Peace Training – alle Inhalte nur für dich

Jeder Mensch ist individuell. Was dem einen hilft, muss für den anderen noch lange nicht passend sein.

Dieses Programm ist daher zu 100% individuell. Ich erstelle alle Übungen und Inhalte nur für dich und 1:1 auf deine Situation zugeschnitten.

Eines ist mir wichtig: Inneren Frieden wirst du wahrscheinlich nicht von heute auf morgen erlangen. Es ist ein Prozess, der mit Übung und Kontinuität verbunden ist. Ja, auch Disziplin gehört dazu. Daher läuft dieses individuelle Training über sechs Monate.

Meiner Erfahrung nach braucht es diese Zeit, um wirkliche Fortschritte zu machen und Änderungen in deinem Leben zu sehen.

Ablauf:

Du vereinbarst ein erstes, unverbindliches und kostenloses Gespräch mit mir. Darin schauen wir gemeinsam, ob das Inner Peace Training stimmig und passend für dich ist.

Sobald du dich für die Teilnahme entschieden hast, starten wir.

Grober Ablauf:

1. Wir beginnen mit einem 45-minütigen Startcoaching. Wir lernen uns noch besser kennen und schauen uns deine aktuelle Situation an. Wir betrachten deine großen Themengebiete und schauen, wo du dir mehr Frieden wünschst. Der Schwerpunkt unserer Zusammenarbeit wird sich an diesem Punkt herauskristallisieren.
2. Nach dem Gespräch erhältst du von mir eine Zusammenfassung der wichtigsten Punkte und ein PDF-Dokument mit Übungen, die deinen inneren Frieden stärken.
3. Wir treffen uns einmal im Monat über Skype oder Telefon zum Coaching.
4. Zwischen den Terminen erhältst du Übungen, Texte und Inspirationen, die 100% auf dich zugeschnitten sind.

Du erhältst:

100% individuelle Unterstützung über sechs Monate hinweg.

Eine Coaching-Sitzung pro Monat über 45 – 60 Minuten (Telefon oder Skype).

Übungen, die du zwischen den Sitzungen durchführen kannst.

PDF-Dokumente mit Texten und Inspirationen für deinen inneren Frieden.

Das braucht es von dir:

- Dein Einlassen und deine Bereitschaft neue Wege zu gehen.
- Dein Vertrauen in den Prozess.
- Offenheit für Energiearbeit und Spiritualität.
- Dein Ja zur persönlichen Weiterentwicklung.
- Deine Freude an Transformation.
- Neugierde, Lebenslust und Mut.

Deine Investition:

150€ pro Monat oder 900€ einmalig.

Für dieses Training biete ich nur zwei Plätze an. Wenn du Interesse hast, melde dich bitte per E-Mail bei mir (info@indigoleben.de).